

<< 開 催 要 項 >>

- 1 事業名 「ウエイトやろうぜ！」ちびっこ交流キャンプ
- 2 主催 公益社団法人日本ウエイトリフティング協会
- 3 協賛 ENEOS ホールディングス株式会社
- 4 後援 津南町教育委員会（申請中）
- 5 目的 ウエイトリフティング競技及び交流活動等の体験を通して、次世代を担う心身ともに健康な人材を育て、社会づくりに貢献する。
- 6 期日 令和7年11月22日（土）～11月24日（月）2泊3日
- 7 会場 ニュー・グリーンピア津南（活動場所、宿泊場所とともに）
〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300番地
電話 025-765-4611 FAX 025-765-4620
- アクセス
電車：上越新幹線「越後湯沢」駅から施設の送迎バスで約50分
自家用車：関越自動車道「塩沢・石内」ICより約50分
　　関越自動車道「越後川口」ICより約70分
　　上信越自動車道「豊田飯山」ICより約80分
　　詳細は会場の公式HPをご覧ください。<https://new-greenpia.com/>
- 8 対象 小学1～6年生までの男女50人とその保護者または指導者
競技経験は問いません。初心者や津南町の児童参加を大歓迎！
- 9 申込み 別紙の、<<参加申込の留意点>>を確認し申し込む
申込期日：令和7年10月27日～11月4日（1次締切）
上記人数になり次第しめきりとする。（定員に満たない場合は2次募集を行う。）
- 10 引率 保護者または普段指導している指導者が必ず引率すること
小学生の宿泊をともなうので、以下の条件を基本とし調整する。
(1) 保護者引率の場合は同部屋とする
(2) 保護者以外の引率は、同性の場合は同部屋、異性の場合は他の
　　参加者と同部屋になることとし、必ず同性とする
- 11 内容 ウエイトリフティングの体験・技術指導・練習（体幹トレーニングを含む）
オリンピアンによる講演
その他小学生の交流事業（自然探索、ゲーム等）
保護者・指導者対象のミーティング
- 12 経費 小学生の宿泊に関する費用（基本料金）は本協会が負担する。
交通費は、子供料金で計算し実費を支給する。（ただし上限1名2万円）
保護者または指導者の宿泊に関する費用は、本協会が1泊分は負担する。（子供1名に対して1名以内。宿泊費1泊12,000円）
会場までの交通費は各自の負担とする。
※本事業の予算の範囲内へ変更することもあります。

13 その他

- (1) 携行品 運動ができる服装、内履き・外履きの各シューズ、着替え・洗面用具、筆記用具、保険証等、ウェイリフティング用品(持っている方は持参ください)
- (2) 保 険 本事業の傷害保険は本協会で加入する。
- (3) 動 静 全行程の参加を条件とするが、やむを得ない理由がある場合は、途中の参加や途中での終了を認める。
- (4) 問合先 公益社団法人日本ウェイリフティング協会

TEL 03-6434-0681 FAX 03-6434-0682

メール: info@j-w-a.or.jp

担当: 舟喜 funaki@j-w-a.or.jp

【 キャンプ日程案 】予定

11月22日(土)

- (1日目) 14:00 現地集合(体育館)
- 14:30 準備運動、競技説明、体幹トレーニング、技術指導
自由行動
- 16:00 開会行事(あいさつ、自己紹介等)
- 18:00 夕食(ホテル内バイキング)
- 19:00 小学生は交流会、大人はミーティング
- 21:00 終了、各自で自由行動、就寝

11月23日(日)

- (2日目) 7:30 朝食
- 9:00 競技体験、体幹トレーニング、技術指導
施設内散策(自然探索)
- 12:00 昼食(ホテル内)
- 14:30 体幹トレーニング、技術指導
- 18:00 夕食(ホテル内バイキング)
- 19:00 レクリエーション
- 21:00 終了、各自で自由行動、就寝

11月24日(月)

- (3日目) 7:30 朝食
- 9:00 技能別トレーニング、競技会練習
- 10:00 ★発表
- 11:30 閉会式(表彰、あいさつ)
- 12:00 昼食(ホテル内)
- 13:00 現地解散