

(3) ウェイトリフティング競技

1 期 日 令和6年8月17日(土)・18日(日)

種別	8月17日(土)	種別	8月18日(日)
成年男子 少年男子	・55kg級 ・61kg級 ・67kg級 ・73kg級 ・81kg級 ・89kg級	成年男子	・96kg級 ・109kg級 ・+109kg級
		少年男子	・96kg級 ・102kg級 ・+102kg級

2 会場 宮崎市

- (1) 競技会場 ひなた宮崎県総合運動公園体育館・トレーニング場
 (2) 練習会場 ひなた宮崎県総合運動公園体育館・トレーニング場

3 種別及び参加人員

種別	監督	選手	参加県数	合計	本大会代表数
成年男子	1名	9名	7県	133名	1位から2位まで2名 3位から4位まで1名
少年男子		9名	7県		1位から6位まで1名

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技上の規程

競技規則は、2024年度(公社)日本ウェイトリフティング協会競技規則により実施する。

(2) 日程と実施方法

日程	階級	人数	検量開始時間	競技開始時間	競技終了時間	
第1日	成年55kg級	7	7時00分	9時00分	11時15分	
	61kg級	7				
	67kg級	7				
	少年55kg級	55kg級	7	9時20分	11時20分	13時45分
		61kg級	7			
		67kg級	7			
	成年73kg級	73kg級	7	11時50分	13時50分	16時05分
		81kg級	7			
		89kg級	7			
少年73kg級	73kg級	7	14時10分	16時10分	18時30分	
	81kg級	7				
	89kg級	7				
第2日	成年96kg級	7	7時00分	9時00分	11時15分	
	109kg級	7				
	+109kg級	7				
	少年96kg級	96kg級	7	9時20分	11時20分	13時45分
		+102kg級	7			

※参加人員により、組合せ階級・日程について変更する場合もある。

(3) 順位決定方法

- ・競技得点は、スナッチ及びクリーン&ジャークに次のとおり与える。
1位7点、2位6点、3位5点、4位4点、5位3点、6位2点、7位1点、
- ・順位は、参加選手の合計得点により決定する。なお、同点の場合は、上位者の多い県を上位とする。それでも同位の場合は抽選で決定する。

(4) 参加数の決定方法

- ①成年男子並びに少年男子は各県に2名を与える。(選手2名)
- ②成年男子は上記①以外に、下記により選手数を配分する。
 - ア 1位から2位までの県に2名を与える。
 - イ 3位から4位までの県に1名を与える。
 - ウ 国民スポーツ大会本大会の開催県がブロック内にある場合は、開催県はブロック大会に出場せず開催県と1位から2位までの県に2名を与え、3位から4位までの県に1名を与えるものとする。5位から7位の県の配分はない。
- ③少年男子は上記①以外に、下記により選手数を配分する。
 - ア 1位から6位までの県に1名を与える。
 - イ 国民スポーツ大会本大会の開催県がブロック内にある場合は、開催県はブロック大会に出場せず開催県と1位から6位までの県に1名ずつを与え、7位の県の配分はない。

5 参加資格

第78回国民スポーツ大会実施要項総則5に定めるもののほか、次による。

監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格(コーチ1、コーチ2、コーチ3、コーチ4)のいずれかの資格を有する者であること。

6 表彰

各階級、各種目の1位から3位までに賞状を授与する。

7 参加申込方法

- (1) 所定のWebページ(国民スポーツ大会参加申込システム)へアクセスし、必要項目を入力の上、当該県スポーツ協会を通じて、令和6年7月26日(金)までに申込手続きを完了すること。
- (2) 申込後の階級変更は認めない。大会総則10(3)により所定の手続きが完了したもの以外は認めない。なお、所定の手続きをした場合、審判・監督会議に手続き用写しを提示し、了承を受けなければならない。

8 参加上の注意

- (1) 各県の代表選手は、ユニフォームに所属県名を表示するマークを必ず付けること。
- (2) 各県の統一ユニフォームを着用すること。

9 熱中症対策について

選手・監督、役員、観客に対する飲料提供及び注意喚起の掲示、放送を行う。

10 その他

- (1) 抽選は、九州ウエイトリフティング連盟がコンピュータシステム(乱数機能)にて行う。
- (2) 審判・監督会議
 - ・感染防止の観点から実施しない。必要な連絡事項は事前にメール、書面等で周知するものとする。
- (3) 開始式
 - ・感染防止の観点から実施しない。
- (4) 閉会式
 - ・感染防止の観点から実施しない。