

令和 7 年 12 月 16 日

都道府県理事長様

公益社団法人日本ウエイトリフティング協会
専務理事 小 栗 和 成

令和 8 年度第 80 回国民スポーツ大会ウエイトリフティング競技の階級について

日頃より、本協会の事業にご支援ご協力を賜り感謝しております。

標件について、令和 7 年度国民スポーツ大会は成年男子・少年男子は各 9 階級、女子は 3 階級で実施しておりましたが、令和 8 年度は下記のとおり実施することとします。

なお、令和 9 年度大会は 2026 年 8 月から I W F が再度階級変更を行うため、令和 8 年度国民スポーツ大会終了後に階級変更を実施しますので、令和 9 年度第 81 回国民スポーツ大会(宮崎県)は、再度新階級に対応した階級変更を予定していますのでご承知おきください。

関係者への周知方よろしく願いいたします。

記

①令和 8 年度第 80 回国民スポーツ大会(青森県)実施階級

・成年男子（8 階級）

60 kg 級 65 kg 級 71 kg 級 79 kg 級 88 kg 級 94 kg 級 110 kg 級 +110 kg 級

・少年男子（8 階級）

56 kg 級 60 kg 級 65 kg 級 71 kg 級 79 kg 級 88 kg 級 94 kg 級 +94 kg 級

・女子（3 階級）

53 kg 級（～53.00 kg） 69 kg 級（53.01～69.00 kg） +69 kg 級（69.01 kg～）

②予選方法について

階級数の変更以外は従来通りです。

ア 都道府県大会で、成年男子・少年男子の各 2 名を選考

イ ブロック大会で、順位によって配分枠の選手数を選考

ウ 女子は、年 1 回の都道府県予選会の記録を基に 3 階級の上位 15 名を選考

以上