

令和7年12月16日

都道府県理事長様

公益社団法人日本ウェイトリフティング協会  
専務理事 小栗和成

### 令和8年度第80回国民スポーツ大会ウェイトリフティング競技の階級について

日頃より、本協会の事業にご支援ご協力を賜り感謝しております。

標件について、令和7年度国民スポーツ大会は成年男子・少年男子は各9階級、女子は3階級で実施しておりましたが、令和8年度は下記のとおり実施することとします。

なお、令和9年度大会は2026年8月からIWFが再度階級変更を行うため、令和8年度国民スポーツ大会終了後に階級変更を実施しますので、令和9年度第81回国民スポーツ大会(宮崎県)は、再度新階級に対応した階級変更を予定していますのでご承知おきください。

関係者への周知方よろしくお願ひいたします。

記

#### ①令和8年度第80回国民スポーツ大会(青森県)実施階級

##### ・成年男子(8階級)

60 kg級 65 kg級 71 kg級 79 kg級 88 kg級 94 kg級 110 kg級 +110 kg級

##### ・少年男子(8階級)

56 kg級 60 kg級 65 kg級 71 kg級 79 kg級 88 kg級 94 kg級 +94 kg級

##### ・女子(3階級)

53 kg級 (~53.00 kg) 69 kg級 (53.01~69.00 kg) +69 kg級 (69.01 kg~)

#### ②予選方法について

階級数の変更以外は従来通りです。

ア 都道府県大会で、成年男子・少年男子の各2名を選考

イ ブロック大会で、順位によって配分枠の選手数を選考

ウ 女子は、年1回の都道府県予選会の記録を基に3階級の上位15名を選考

以上