

第15回八重瀬町長杯美ら島総体記念ウエイトリフティング競技大会 兼「わたSHIGA輝く国スポ」第79回国民スポーツ大会女子選手選考会実施要項

主 催	八重瀬町 沖縄県ウエイトリフティング協会
期 日	令和7年7月27日（日）
時 間	検量時間 7時～8時 開会式 8時30分 競技開始 9時
会 場	八重瀬町中央公民館具志頭分館（旧・改善センター）
種 目	競技規則に規定された2種目（スナッチ・クリーン＆ジャーク）
階 級	男子55kg級・61kg級・67kg級・73kg級・81kg級・89kg級・96kg級・102kg級・109kg級・+109kg級 女子45kg級・ <u>49kg級</u> ・55kg級・ <u>59kg級</u> ・64kg級・ <u>71kg級</u> ・76kg級・81kg級・87kg級・+87kg級 ※女子階級のアンダーラインは国スポ女子実施階級。 小・中学生はユース階級にて実施 ※申込（データ）用紙に階級が記されてあります。
競技規則	2025年度日本ウエイトリフティング協会競技規則に準ずる 高校生以下は30秒ルールを適用する。連続試技は1分。一般は1分、連続試技は1分30秒。
参加資格	1, 2025年度日本ウエイトリフティング協会に登録した者。 (未登録者は検量前迄に登録すること) 2, 国民スポーツ大会選手選考会（女子の部）は「わたSHIGA輝く国スポ」大会実施要項総則5に定めるもののほか次による。 (1) 女子種別の参加資格は、2010年4月1日以前に生まれた者とする。 3, チーム編成において全日制・定時制・通信制による混成は認めない。
出場制限	1, 学校対抗チーム編成は1チーム5名以内とし各階級2名までとする。複数のチーム出場も認めるがその場合はチームをA・Bに区分すること。女子は、1チーム3名以内とする。 2, 学校対抗出場選手は申込の際にその氏名を予告すること。 3, スナッチ競技において失格した場合でも、ジャークの出場は認める。
申込方法	1, 申込責任者 学校長とする。押印のない学校は出場出来ない。 2, 様 式 所定申込書による。申込書は2部作成し1部は各高校の控えとし、1部は下記の申込先mailアドレスにメールにて送付すること。また、大会当日、原本を提出すること。 3, 申込先 沖縄県ウエイトリフティング協会 事務局あて 4, 参加料 団体1チーム9,000円（男子）5,000円（女子） 個人2,000円 5, 申込締切り 令和7年7月7日（月）午後5時必着（メールにて） 6, 抽選 事務局にて行う
順位決定	1, 個人戦 1) 2種目を合計した記録によって決定する。 2) 2人以上の競技者が、同記録同の場合は対象となる記録を早く樹立した者が上位となる。 2, 学校対抗の部 1) 各階級8位までを得点対象とし1位に9点 2位に7点……8位に1点を与えその総合得点により団体順位を決定する。 2) 2チーム以上が同得点のときは上位入賞の多いチームが上位となりそれでも同じときは成功率で決定する。それでも同じ場合は順位を分ける。
表彰	1, 個人戦 1) 各階級1位はメダルと賞状、2位から3位までの入賞者に賞状を授与する。 2, 学校対抗 1) 優勝校に八重瀬町長杯（持ち回り）賞状及び楯、準優勝校に賞状及び楯、3位に賞状を授与する。（各男女）
その他	1, 競技中の選手の傷病については、主催者側において応急の処置はするが、その後の責任は負わないものとする。 2, 競技日程は、申し込み終了後にFAXにて送信する。