

令和8年度 第86回全日本ウエイトリフティング選手権大会
 第40回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会
 ～ 2026インターナショナルフレンドシップトーナメント(兼) ～

実 施 要 項

1. 主 催 公益社団法人日本ウエイトリフティング協会
2. 主 管 愛知ウエイトリフティング協会
3. 後 援 愛知県・公益財団法人愛知県スポーツ協会・名古屋市・公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会
4. 期 日 令和8年5月29日(金)～5月31日(日) 3日間
5. 会 場 名古屋市中企業振興会館 吹上ホール
 (1) 所在地 : 〒464-0856 愛知県名古屋千種区吹上2-6-3
 (2) 連絡先 : TEL 052-735-2111 Fax 052-735-2116
 (3) 最寄駅 : 地下鉄桜通線「名古屋駅」徳重行 → 「吹上駅」下車「5番出口」徒歩5分
 (4) 最寄IC : 名古屋高速 「吹上東」出口 または 「春岡」出口
6. 実施階級 男子 8階級
 60kg級・65kg級・71kg級・79kg級・88kg級・94kg級・110kg級・+110kg級
 女子 8階級
 48kg級・53kg級・58kg級・63kg級・69kg級・77kg級・86kg級・+86kg級
7. 競技種目 規定2種目 (スナッチ・クリーン&ジャーク)
8. 競技方法 (公社)日本ウエイトリフティング協会制定の競技規則による。マーシャル制で実施する。
 ※インターナショナルフレンドシップトーナメント (IFT) は、別セッションで行う。
9. 日 程 5月28日(木) 17:00～ 監督審判会議 (名古屋市中企業振興会館)

(予定)

期 日	階 級	選手数	検量開始時刻	競技開始時刻
5月29日(金)	W 48kg級	10	7:00	9:00
	M 60kg級	10	8:50	10:50
	W 53kg級	10	10:40	12:40
	IFT W48～63kg級	12	12:30	14:30
	IFT M60～79kg級	12	14:30	16:30
	M 65kg級	10	16:30	18:30
5月30日(土)	M 71kg級	10	7:00	9:00
	W 58kg級	10	8:50	10:50
	M 79kg級	10	10:40	12:40
	IFT M88～+110kg級	12	12:30	14:30
	IFT W69～+86kg級	12	14:30	16:30
	W 63kg級	10	16:30	18:30
5月31日(日)	M 88kg級	10	7:00	9:00
	W 69kg級	10	8:50	10:50
	M 94kg級	10	10:40	12:40
	M 110kg級	10	12:30	14:30
	W 77～+86kg級	10	14:20	16:20
	M +110kg級	10	16:10	18:10

◎参加人数により、日程を変更する場合もある。(変更する場合は、事前に周知する。)

10. 使用バーベル (公社)日本ウエイトリフティング協会公認バーベルとする。

11. 参加資格 (1) 2011年以前に生まれた者(12月31日までに15歳になる者)。
ただし、中学生については保護者および所属長の承諾を得て、同意書を添付すること。
(2) 令和7年度登録選手であること。ただし、必ず令和8年度の登録を行うものとする。
(3) 令和5年(2023年)4月1日以降開催のブロック大会以上の競技会において、次に定める標準記録に到達し、各都道府県協会(含学連)会長の推薦のある者。
(4) 上述(3)の階級は問わないが、本大会への申し込み階級の標準記録に達していること。
「(例) トータル295kgの記録で申込できるのは、94kg級以下への申込は可能である。
予選会94kg級で295kgしていても、110kg級以上(310kg)の記録に達していないので申込できない。」
なお、開催地に登録籍がある選手については、標準記録に到達していなくても出場を認める場合があるので、その場合、事前に日本協会に問い合わせること。

【標準記録】

男子階級	60kg級 — 235kg	88kg級 — 290kg
	65kg級 — 245kg	94kg級 — 295kg
	71kg級 — 265kg	110kg級 — 310kg
	79kg級 — 280kg	+110kg級 — 320kg
女子階級	48kg級 — 150kg	69kg級 — 185kg
	53kg級 — 160kg	77kg級 — 190kg
	58kg級 — 175kg	86kg級 — 195kg
	63kg級 — 180kg	+86kg級 — 200kg

- (5) 上記標準記録に達している者の中から、申込階級で上位10名(位)を選抜し参加を認める。
ただし、開催地に登録籍のある選手については、参加資格審査会で出場の可否について判断する。
(6) 本大会は、令和8年度国内のTUE事前申請が必要な競技大会として指定されている大会である。
TUE(治療使用特例)申請に関しては、以下URLを参考に大会の30日前までに申請すること。
(参考 <https://www.realchampion.jp/what/health/tue/>)
(7) 本大会は、インターナショナルフレンドシップトーナメント(IFT)を兼ねて実施する。
日本・中国・韓国の代表選手が各階級1名ずつ参加する。3か国代表選手は10名枠内に入れないで、別セッションで分けて実施する。

12. 参加申込 (1) 参加申込責任者は、加盟団体会長とする。
(2) 所定の用紙(様式1・2号)に押印し、下記 ア・イ の2か所に郵送すること。
また、同時にEメールにて申込書(押印不要)のデータを2か所に送信すること。
ア 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JSOS 7階
(公社)日本ウエイトリフティング協会事務局
TEL 03-6434-0681 FAX 03-6434-0682
メールアドレス taikai@j-w-a.or.jp (大会用のアドレスです)
イ 〒464-8540 名古屋市千種区若水3-2-12 愛工大名電高校内
全日本ウエイトリフティング選手権大会事務局 出村享市 宛
TEL 052-721-0311 メールアドレス demura@meiden.ed.jp

- (3) 申込期間 令和8年4月6日(月) ~ 令和8年4月17日(金)
(4) 申込締切 令和8年4月17日(金) 15時必着

13. 出場承認 (1) 参加資格審査会において、出場承認をする。
(2) 出場不承認者には、4月28日(火)までに申込責任者宛て(加盟団体事務連絡者)に連絡する。
(3) 出場承認者には、連絡しない。

14. 参加料 (1) 金額 1名 10,000円 (振込手数料は自己負担とする)
 (2) 納入方法 出場承認者は、4月30日(木)～5月14日(木)の間に下記口座へ振り込むこと。
 銀行名・支店名 みずほ銀行 渋谷支店
 預金種別 普通
 口座番号 2552233
 フリガナ コウエキシャダンホウジンニホンウエイトリフティングキョウカイ カイチョウ イサオカリョウジ
 口座名義人 公益社団法人日本ウエイトリフティング協会 会長 砂岡良治
15. 表彰 (1) 各階級のトータル 1位から6位までに賞状、1位から3位までにメダルを授与する。
 (2) 各階級の種目別 1位から3位までに賞状を授与する。
 (フレンドシップトーナメントの選手は、表彰の対象外)
16. ドーピング検査
 (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
 (2) 競技会参加者(18歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなします。18歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなします。
 (3) 本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯して下さい。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイト(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>)からダウンロードできます。18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出して下さい。なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出て下さい。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出して下さい。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとします。
 (4) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意して下さい。
 (5) 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となるので留意して下さい。
 (6) 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト(<http://www.playtruejapan.org>)にて確認して下さい。
17. その他 (1) 本大会の成績を、国際大会へ派遣する候補選手の選考会資料とする。
 (2) なお、国際大会に選考された選手については、居場所情報の提出(ADAMSというWEBシステムより提出)が必要になります。期限内に提出していない場合は、国際大会に参加できません。
 (3) 出場承認者は期限内に参加料を納入すること。また、いかなる事由でも返金しない。
 (4) 競技中における選手の傷病事故については、主催者側での応急の処置はするが、その後の責任者は、主催・主管とも負わないものとする。
 (5) 中学生の参加同意書は申込と同時に日本協会へ提出する。(本協会ホームページにも掲載)
 (6) プログラムに掲載する個人情報(氏名・所属名・都道府県名・生年)とする。
 (7) 参加申込に際しては、個人の階級、氏名、所属、都道府県、生年をプログラムに掲載及び結果発表等を大会運営の目的で公表すること、競技会の画像・映像を大会関係者が使用することを承諾したものと取り扱う。
 (8) 今大会は、参加者の宿泊・昼食の斡旋は致しません。各自で手配ください。
 (9) この大会は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興基金の助成を受け開催されます。