

K.S.杯 2027 スーパーキッズ ウエイトリフティング U12 ゲームズ

実施要項

1 大会趣旨 本大会は、小学生がウエイトリフティングを安全に楽しみながら競技に挑戦し、記録や重量だけを競うのではなく、正しいフォームや美しい動作、スポーツマンシップも評価する新しい形の大会です。また、全国の仲間との交流を通して、ウエイトリフティングの楽しさや魅力を感じてもらう大会とします。

2 主催 栃木県ウエイトリフティング協会 一般社団法人 ASKA

3 後援 関東ウエイトリフティング連盟 小山市 小山市教育委員会

4 期日 令和9年2月21日(日) 受付 7:30～

5 会場 栃木県立小山南高等学校 第2体育館
〒329-0205 栃木県小山市間々田 23-1
TEL 0285-45-2424
【アクセス】JR 間々田駅より徒歩 20 分

6 実施階級 男女別 20kg 級・25kg 級・30kg 級・35kg 級・40 kg級・45kg 級・50kg 級・+50kg 級

階級	体重	階級	体重
20kg 級	～20.00kg	40 kg級	35.01kg～40.00kg
25kg 級	20.01kg～25.00kg	45 kg級	40.01kg～45.00kg
30 kg級	25.01kg～30.00kg	50 kg級	45.01kg～50.00kg
35 kg級	30.01kg～35.00kg	+50 kg級	50.01kg～

7 競技種目・順位決定方法

スナッチ及びクリーン&ジャークの2種目を実施する。

本大会では、スナッチ及びクリーン&ジャークの各試技に対してアーティスティックポイント（技術・芸術評価）を5点満点で採点します。両種目の全試技で得たアーティスティックポイントの合計は、満点30点とします。また、アーティスティックポイントの合計に応じて、以下の加点を行います。

- ・25点以下 加点なし
- ・26点 加点1点
- ・27点 加点2点
- ・28点 加点3点
- ・29点 加点4点
- ・30点 加点5点

総合点数は、以下の計算方法により算出します。

【総合点数＝アーティスティックポイントの合計＋アーティスティックポイントに応じた加点
＋スナッチ最高成功重量＋クリーン&ジャーク最高成功重量】

総合点数により順位を決定し、各階級・男女別に表彰する。

なお、総合点数が同点となった場合は、次の順に順位を決定する。

- ① アーティスティックポイントの合計が高い選手
- ② 同じトータル重量を、先に達成した選手
- ③ 6 試技における成功率が高い選手

8 競技方法

本大会では、公益社団法人日本ウエイトリフティング協会競技規則を基本とし、安全面及び本大会の趣旨を考慮した以下の大会独自ルールを適用する。

- (1) 各試技のアーティスティックポイント(技術・芸術評価)は、大会で定める採点基準に基づき、フォーム動作の正確性、安全性及び美しさを評価して採点する。

【ルール説明編 動画】 <https://www.instagram.com/reel/DdAlckySGBA/?stkn=MThsMXItDzh5c2FudA==>



【実践編】 <https://www.instagram.com/reel/DdAmuq5y910/?stkn=bnJzdml5dnRieW0z>



- (2) 競技種目は、スナッチ及びクリーン&ジャークの2種目とする。
- (3) スーパーキッズクラスの参加人数は、男女合計 60 名を上限とする。
- (4) 競技は、参加人数及び競技運営等を考慮し、2~3 グループに分けて実施する。グループ編成及び競技順については、競技日程に定める。
- (5) 検量は競技日程に基づき実施し、表彰式は全競技終了後に行う。
- (6) 第1 試技のスタート重量は男女とも 6kg (5kg シャフト+0.5kg プレート左右各 1 枚) とし、カラーを装着する。プラスチックカラーは 0kg として扱い、競技重量には含まない。
- (7) 安全確保のため、必要に応じてコーチがプラットフォーム上で帯同できるものとする。
- (8) 各選手の試技前にアナウンサーが選手紹介を行う。紹介終了後の試技時間は 30 秒とし、連続試技は 1 分とする。
- (9) スナッチ競技終了後、クリーン&ジャークの競技開始まで 10 分間の休憩時間を設ける。
- (10) 選手が自己新記録となる重量に挑戦する場合は、競技役員に申し出ることができる。申し出があった場合は、競技運営に支障のない範囲でその挑戦をアナウンスし、会場全体で選手を応援する。
- (11) 検量時の体重超過及び不足に対する取扱い
 - ① エントリーした階級の上限体重を超過した選手及び下限体重を下回った選手は、オープン参加として競技に出場できるものとし、各階級の順位には含まないものとする。
 - ② オープン参加となった選手は「スーパーキッズ賞」の対象外とする。ただし、アーティスティックポイント等を基準として選考する特別賞については、表彰の対象とする。

- (12) 未就学児を対象とした「スーパーチャイルドクラス」をエキシビションとして実施する。競技はスナッチ又はクリーン&ジャークのいずれか1試技とし、参加人数は10名を上限とする。ただし、参加人数やプログラム編成等により実施が困難な場合は、中止することがある。

9 競技日程

別添「K. S. 杯 2027 スーパーキッズ ウエイトリフティング U12 ゲームズ 競技日程 (案)」のとおりとする。

10 使用バーベル・プレート

- ・競技重量 25kg までは、5kg シャフト又は 15kg シャフトを使用できる。
- ・競技重量 26kg 以上は、15kg シャフトのみを使用する。
- ・プレートは（公社）日本ウエイトリフティング協会公認以外のものも使用できるものとする。

11 参加資格

【スーパーキッズクラス（小学生）】

- (1) 本大会においては、（公社）日本ウエイトリフティング協会への選手登録を必要としない。
- (2) 本大会における U12 は、小学校在籍児童を対象とする。学校教育法第1条に定める小学校に在籍する児童が参加できる。
- (3) 競技経験・競技歴は問わず、競技歴1年未満の選手も参加できる。
- (4) 指導者は選手の安全に十分配慮すること。
- (5) 都道府県ウエイトリフティング協会からの推薦は不要とし、個人で申し込むことができる。
- (6) 保護者の承認を得ていること。
- (7) 定員に達した場合は、先着順で締め切る。
- (8) 特別な事情がある場合は、大会実行委員会で協議する。

【スーパーチャイルドクラス（未就学児）】

- (1) 小学校入学前の未就学児であれば、年齢、性別、所属、競技経験を問わず参加できる。
- (2) 保育園、幼稚園、認定こども園等への在籍の有無は問わない。
- (3) ウエイトリフティングの競技経験は問わず、初めて競技に参加する未就学児も参加できる。
- (4) 保護者の承認を得ていること。
- (5) 定員に達した場合は先着順で締め切る。
- (6) 本クラスはエキシビションとして実施し、競技結果による順位付けは行わない。
- (7) 特別な事情がある場合は、大会実行委員会で協議する。

12 表彰

【スーパーキッズクラス（小学生）】

① スーパーキッズ賞

各階級の総合成績第1位から第3位までの選手に、賞状及びトロフィーを授与する。

② 特別賞

アーティスティックポイント、競技中のフォーム、動作、安全性、挑戦する姿勢等を基準として、K. S. 杯最優秀選手賞、ベストフォーム賞、ファインプレー賞その他大会独自の特別賞を授与する。

【スーパーチャイルドクラス(未就学児)】

参加者全員に「スーパーチャイルド賞」としてメダルを授与する。

※スーパーキッズクラス及びスーパーチャイルドクラスの参加者全員に、参加賞を贈呈する。

13 参加料

(1) 【スーパーキッズクラス (小学生)】 7,000 円 (プログラム・保険料を含む)

【スーパーチャイルドクラス(未就学児)】 無料

(2) Google フォームによる申込み後、各自下記口座へ振り込むこと。

参加料は、各申込期間終了後 7 日以内に、下記口座へ振り込むこと。

足利銀行 大平支店 (143)

普通 5531773

口座名義「スーパーキッズウエイトリフティング実行委員会」

※ 振込手数料は、参加者の負担となります。

14 参加申込

(1) 参加申込みは、保護者が下記 Google フォームから行うこと。

【スーパーキッズクラス (小学生)】

<https://forms.gle/TaPSDipbdM8GpumA6>



【スーパーチャイルドクラス(未就学児)】

<https://forms.gle/gmTSmmcvFyGEaTnEA>



(2) 問い合わせ先

ASKA club 壬生(みぶ)

TEL 0282-83-1234 FAX 0282-83-1239

E-mail askaclubmibu1234@gmail.com

〒321-0217 栃木県下都賀郡壬生町至宝 2-9-17

担当 島田 和浩・山根 緑・斉藤政之

(3) 申込期間

【通常申込】 令和 8 年 10 月 1 日 (木) 10:00 ~ 10 月 30 日 (金) 17:00

この期間に参加を希望する方は、Google フォームからお申し込みください。

【追加申込】 令和 8 年 11 月 2 日 (月) 10:00 ~ 11 月 30 日 (月) 17:00

通常申込期間終了後、定員に空きがある場合に限り、追加で申込みを受け付けます。

※ 通常申込期間中に各クラスの定員(スーパーキッズクラス 60 名・スーパーチャイルドクラス 10 名)に達した場合は、そのクラスの追加申込は行いません。

※ 追加申込は、通常申込期間終了後の空き枠のみを対象とします。

※ 追加申込期間中であっても、定員に達した時点で受付を終了します。

※ 参加を希望される方は、できるだけ通常申込期間中にお申し込みください。

(4) 階級変更申請期間

令和 9 年 1 月 5 日 (火) ~ 1 月 15 日 (金)

小学生は成長期にあり、身長や体重が短期間で変化することがあります。そのため、エントリーをした階級の体重に合わせるために無理な減量や増量を行うことがないよう、成長に伴う体重変化等を考慮した階級変更申請期間を設けます。

階級変更を希望する場合は、「階級変更申請用紙」に必要事項を記入し、メールに添付して、下記メールアドレスへ送信してください。

送信先：askacclubmibu1234@gmail.com

※ 階級変更申請は、上記期間内のみ受け付けます。

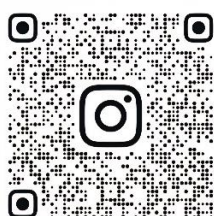
※ 申請内容を確認のうえ、大会実行委員会で変更を承認します。

※ 申請期間終了後の階級変更は、原則として認めません。

15 その他

- (1) 参加人数により競技日程を変更する場合がある。その際は、大会専用 Instagram でお知らせします。
- (2) 納入された参加料は返還しない。
- (3) 競技中に事故や負傷が発生した場合は、主催者が応急処置を行い、その後は加入する保険の補償範囲内で対応する。
- (4) 大会に関して提供された個人情報は、本大会の運営、競技記録の管理、連絡、表彰及び大会結果の公表等、本大会の実施に必要な範囲で使用し、関係法令に基づき適切に取り扱う。なお、参加申込をした時点で、本人及び保護者の承諾を得たものとして取り扱う。
- (5) 大会に関する最新情報は、大会専用 Instagram で案内する。

【大会公式 Instagram】 https://www.instagram.com/superkids_wl?stkn=MTRwbThoZTIwNncyYw==



@SUPERKIDS_WL

- (6) 宿泊については、別添宿泊要項を参考にし、各自直接申込をすること。
※ 宿泊に関する詳細が決定しましたら、大会公式 Instagram でお知らせいたします。
- (7) 本要項に定めのない事項については、大会実行委員会において協議のうえ決定する。
- (8) 会場の第2体育館並びにウォーミングアップ会場であるトレーニング場は土足厳禁です。参加者、指導者、保護者、引率者等は、必ず上履きを持参してください。

16 著作権・個人情報・写真及び動画等の取扱い

- (1) 本大会において主催者が作成する大会要項、採点基準、説明資料、動画、写真、その他の制作物に関する著作権は、主催者又は正当な権利者に帰属する。無断で複製、転載、改変、配布、販売その他の利用をすることを禁止する。
- (2) 大会会場及び大会に関連する活動において、主催者又は主催者が依頼した者が写真及び動画を撮影する場合がある。撮影した写真及び動画は、大会の記録、広報及び活動紹介を目的として、大会公式 Instagram、主催者のホームページ、広報物、報告書その他の媒体に使用する場合がある。
- (3) 参加者の氏名、所属、学年、階級、競技記録、表彰結果等については、大会運営及び結果公表のために、大会プログラム、会場掲示、大会公式 Instagram、主催者のホームページその他の広報媒体に掲載する場合がある。
- (4) 写真、動画及び個人情報等の広報利用については、参加申込みの際に本人及び保護者等に利用目的を示し、同意を確認するものとする。
- (5) 会場内で参加者が写真又は動画を撮影し、SNS、動画共有サイトその他のインターネット上に掲載する場合は、他の参加者、保護者、競技役員、指導者等が特定できる形で写っている場合には、本人又は保護者等の了承を得るなど、個人情報及びプライバシーに十分配慮すること。

- (6) 大会運営上必要な場合を除き、主催者は参加者から提供された個人情報を第三者に提供しない。ただし、法令に基づく場合その他正当な理由がある場合を除く。
- (7) 大会の写真・動画、資料等を SNS 等に掲載する場合は、第三者が権利を有する画像、映像、音楽、文章その他の著作物を無断で使用しないこと。
- (8) 個人情報及び写真・動画等について、利用目的の範囲を超えて取り扱う場合には、必要に応じて本人又は保護者等の確認を行う。