

# 第75回沖縄県民体育大会 ウェイトリフティング競技日程

	人数	検量開始時間	試合開始
開会式	66	8時30分	
55kg級～67kg級	18	7時00分	9時00分
73kg級～81kg級	21	8時45分	10時45分
89kg級～+109kg級	27	10時45分	12時45分
競技終了予定			15時00分
閉会式			準備でき次第

※スナッチ・C&ジャーク間5分間とする。

※競技会終了後は全員で片付けを行います。